

# 会場MAP

千葉 JPF ドームってどんなところ？

国際規格に準拠した  
1周250mの木製バンクを有する屋内型競輪場です。  
最大傾斜は42.6°！自転車競技大会だけでなく、  
自転車イベントを行なっている多目的施設です。



**ドリンクショップ**  
千葉JPFドームの入口に最も近い  
ドリンク&フードショップ。  
種類豊富なドリンクやフードを  
販売しています。

## 観戦・見学エリア

最もスピードが上がるゴール前に、皆さまご案内！  
選手の持ち味を活かした戦術と走りに注目！！  
白熱したゴールの瞬間を見逃すな！  
(メインエントランスより階段を上がって、3階ヘスタンド席へ)



イベント情報更新中！ SNS をフォローしよう！

公式ホームページ



Instagram



X(Twitter)



# バンクレース 練習会 丸わかりブック

## バンクレースってなに？

自転車競技は、全部で8競技あります。  
その1つ「トラック競技」の中で、  
選手が集団で走る種目を言います。



# タイムスケジュール

# 本日の種目

ルールを知って、選手たちを応援しよう！

13:00	開場
13:00~13:35	練習時間①
 13:40	短距離種目 ケイリン①
13:50	インターバル
<b>P</b> 14:10	中距離種目 ポイントレース①
14:30	インターバル
 14:50	短距離種目 ケイリン②
15:00	インターバル
<b>P</b> 15:20	中距離種目 ポイントレース②
15:40	インターバル
 16:00	短距離種目 ケイリン③
16:10	練習時間②
17:00	退館

※参加人数やエントリー状況により、実施種目やスケジュールが変更となる場合がございます。



◀◀◀エントリーリストはこちら

## ポイントレース

決められた距離に設けられたポイント周回でポイントを獲得し、合計ポイントを競う、中長距離種目です。  
単に速さを競うだけでなく、いつ動くかという「戦略」と、何度もダッシュできる「スタミナ」の両方が試されます！



### ポイントの獲得方法 **P**

10周に1回のポイント周回の通過順位でポイントゲット！

- 1位：5ポイント
- 2位：3ポイント
- 3位：2ポイント
- 4位：1ポイント

★ゴールでは、ポイントが2倍に！  
なんと！集団を抜け出して、1周リード(ラップ)すると、+20ポイント！  
逆に集団から遅れると、-20ポイントに...

### ココが見どころ

ポイント周回でポイントを獲得するか、ラップを狙うか... 選手たちの戦略に注目！！



## ケイリン

時速70kmに達する猛スピードの中で、どの選手が一番先にゴールするかを競う、短距離種目です。  
日本生まれの超ハイスピードバトル！世界でも大人気の種目です！



### レースの流れ

全6周のうち、最初の3周はペーサーが、選手の前を風よけとなって走ります。この時、選手はペーサーを追い抜いてはいけません。  
ラスト3周になるとペーサーが離脱し、レーススタート！ゴールに向けて一気に加速し、最後は時速70kmに！

### ココが見どころ

最後の数メートルで順位が入り替わることも... 瞬き厳禁です！！

